ΕΘΝΙΚΟΝ ΚΑΙ ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟΝ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΝ ΑΘΗΝΩΝ
ΙΑΤΡΙΚΗ ΣΧΟΛΗ, Α΄ΝΕΥΡΟΛΟΓΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ
ΕΙΔΙΚΟ ΙΑΤΡΕΙΟ ΚΕΦΑΛΑΛΓΙΑΣ
ΑΙΓΙΝΗΤΕΙΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ

ΚΕΦΑΛΑΛΓΙΑ ΤΥΠΟΥ ΤΑΣΕΩΣ

Η κεφαλαλγία τύπου-τάσεως (ΚΤΤ) είναι μια διαταραχή του εγκεφάλου που εκδηλώνεται με κρίσεις μέτριας κεφαλαλγίας που απλώνεται σε όλο το κεφάλι. Στην ΚΤΤ ο εγκέφαλος έχει χαμηλή αντίσταση στα ερεθίσματα του πόνου κι έτσι ερεθίσματα που σε άλλους ανθρώπους δεν προκαλούν πόνο, στους ασθενείς με ΚΤΤ προκαλούν. Με τη δουλειά και την απασχόληση ο πονοκέφαλος αυτός ξεχνιέται, ενώ η ημικρανία επιδεινώνεται. Σε μερικές περιπτώσεις συνυπάρχει αυξημένη τάση των περικρανιακών μυών, για αυτό ονομάζεται έτσι. Η ΚΤΤ είναι η συχνότερη μορφή πρωτοπαθούς κεφαλαλγίας. Πρακτικά όλοι έχουν βιώσει ΚΤΤ. Όταν οι κρίσεις είναι σπάνιες (επεισοδιακή ΚΤΤ) δεν χρειάζεται ειδική θεραπεία, αλλά ο πονοκέφαλος περνά με απλά αναλγητικά (ασπιρίνη και παρακεταμόλη). Όταν όμως είναι οι κρίσεις της ΚΤΤ είναι συχνές (περισσότερες από 3 ημέρες με ΚΤΤ/μήνα) απαιτείται εξέταση από ειδικό ιατρό. Πολύ συχνά η ΚΤΤ συνδυάζεται με άγχος και κατάθλιψη, που αυξάνουν πολύ τις κρίσεις ΚΤΤ. Στην περίπτωση της χρόνιας ΚΤΤ (περισσότερες από 15 ημέρες με κεφαλαλγία το μήνα), όπως επίσης και στην περίπτωση της συχνής επεισοδιακής ΚΤΤ, απαιτείται χρόνια προφυλακτική αγωγή, με λήψη ενός φαρμάκου μία με τρεις φορές καθημερινά, ώστε να αραιώσουν οι κρίσεις. Μόνο τρία φάρμακα έχουν αποδείξει σε κλινικές μελέτες αποτελεσματικότητα για την προφύλαξη της ΚΤΤ: η αμιτριπτυλίνη, η βενλαφαξίνη και η μιρταζαπίνη. Πολλές φορές οι ασθενείς τρομάζουν όταν ο ιατρός τους προτείνει αυτά τα φάρμακα, γιατί νομίζουν ότι θεραπεύουν μόνο την κατάθλιψη (και τα τρία είναι αντικαταθλιπτικά), αλλά ο ιατρός γνωρίζει πολύ καλά πως θα τα χρησιμοποιήσει με ασφάλεια στους ασθενείς με ΚΤΤ. Συχνά, γνωσιακή συμπεριφορική θεραπεία και τεχνικές χαλάρωσης βοηθούν αυτούς τους ασθενείς επίσης.

ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΙΑΤΕΙΟΥ **ΚΑΘ. Δ.Δ. ΜΗΤΣΙΚΩΣΤΑΣ, MD, PhD, FEAN**.
ΤΗΛ. ΡΑΝΤΕΒΟΥ +3021072 89 448, E-mail: eidikaiatreianeurologias@med.uoa.gr, ΟΔΟΣ ΠΑΠΑΔΙΑΜΑΝΤΟΠΟΥΛΟΥ 22, ΑΘΗΝΑ 11528
https://eginitio.uoa.gr/neyrologiki/exoterika_iatreia/eidika_neyrologika_iatreia/iatreio_kefalalgias/