

# COVID-19 και ΗΜΙΚΡΑΝΙΑ

Για τα άτομα με ημικρανία, με τα μέχρι σήμερα δεδομένα έχουν προκύψει τα ακόλουθα:

1. Όσοι έχουν ημικρανία χωρίς άλλα ιατρικά προβλήματα δεν έχουν περισσότερες πιθανότητες να αρρωστήσουν από COVID-19 ούτε αν τυχόν αρρωστήσουν έχουν μεγαλύτερες πιθανότητες να έχουν σοβαρή νόσο με επιπλοκές.
2. Σε περίπτωση λοίμωξης με COVID-19 δεν υπάρχει αυξημένος κίνδυνος επιδείνωσης των κρίσεων σε σχέση με οποιαδήποτε άλλη λοίμωξη.
3. Δεν υπάρχουν μελέτες για αλληλεπίδραση των φαρμάκων που χρησιμοποιούνται στην ημικρανία (φτάνει να μην υπάρχει κατάχρηση) με τα φάρμακα που δοκιμάζονται για την λοίμωξη με COVID-19.
4. Το stress είναι γνωστός παράγοντας που μπορεί να επιδεινώσει τις κρίσεις ημικρανίας
5. Η λοίμωξη με COVID-19, όπως όλες οι λοιμώξεις, μπορεί να εμφανίσει κάποια συμπτώματα όπως πονοκέφαλο, ναυτία που είναι συμπτώματα της ημικρανίας. Αν αυτά τα συμπτώματα είναι διαφορετικά και επίμονα, και υπάρχει και πυρετός καλό είναι οι ασθενείς με ημικρανία να συμβουλευονται τον γιατρό τους.
6. Μια και πολλοί ασθενείς με ημικρανία λαμβάνουν μη στεροειδή αντιφλεγμονώδη για την καταπολέμηση των κρίσεων, ισχύουν αυτά που αναφέρονται στην παράγραφο για τα μη στεροειδή αντιφλεγμονώδη φάρμακα. Δηλαδή, δεν υπάρχει επιστημονική τεκμηρίωση μέχρι στιγμής ότι η χρήση στεροειδών αντι-φλεγμονωδών φαρμάκων αυξάνει τον κίνδυνο επιδείνωσης των συμπτωμάτων της λοίμωξης covid-19.
7. Συνιστάται να αποφεύγουν οι ασθενείς την επίσκεψή σε εφημερίες, όπου υπάρχει κίνδυνος μόλυνσης, και γενικά να τηρούνται όλα τα απαραίτητα μέτρα προστασίας.

## **ΠΗΓΕΣ**

**Neurological Manifestations of Hospitalized Patients with COVID-19 in Wuhan, China: a retrospective case series study**

**Neurological Complications of Coronavirus Disease (COVID-19): Encephalopathy**

**Neurologic complications of coronavirus infections**

**Migraine Care in the Era of COVID-19: Clinical Pearls and Plea to Insurers.**

## **ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ**

**Ευαγγελία Καραρίζου, Αν. Καθηγήτρια Νευρολογίας  
Δήμος Μητσικώστας, Αν. Καθηγητής Νευρολογίας**